



## **Gesundheits-Pass**

Diabetisches Makulaödem

**Der starke Service  
bei Ihrer DMÖ-Erkrankung**

 **VISUSVITAL**

Name:

---

---

Haus-Augenarzt:

---

---

Behandelnder Augenarzt:

---

---

## **Liebe Leserin, lieber Leser!**





Ihr Arzt hat bei Ihnen eine Augenerkrankung festgestellt, welche als diabetisches Makulaödem (DMÖ) bezeichnet wird.

Diese chronische Erkrankung kann mittlerweile wirksam behandelt werden. Dafür ist eine langfristige Therapie auch nach einer Besserung oft notwendig. Zudem ist es wichtig, dass Ihr Blutzucker und Blutdruck gut eingestellt sind.

Regelmäßige Untersuchungen durch Ihren Augenarzt tragen dazu bei, Veränderungen frühzeitig zu erkennen. Zur eigenen Kontrolle des Makulaödems finden Sie in diesem Gesundheits-Pass den Amsler-Gitter-Test. Weiterhin können Sie Ihre Untersuchungs- sowie Behandlungstermine festhalten und wichtige Informationen zu Ihrem Diabetes eintragen.

**Ihr VisusVital Serviceteam**

## Meine zukünftigen Termine

Datum	FLA Fluoreszenzangiographie	OCT Optische Kohärenztomographie	IVOM Intravitreale operative Medikamenteneingabe		Visus	
			 Links	 Rechts	 Links	 Rechts



In dieser Tabelle können Sie Ihre **nächsten Termine** und die **Ergebnisse der Untersuchung** eintragen. Auch können Sie die Veränderungen Ihrer **Sehschärfe (Visus)** notieren und nachverfolgen.

# Diabetes Manager

Jahr der Diabetes-Diagnose: \_\_\_\_\_

Diabetes Typ: \_\_\_\_\_

## Wichtige Diabetes-Werte

Datum	Langzeitblut- zucker HbA <sub>1c</sub>	Blutfettwerte (in mg/dl)

## Diabetes-Therapie

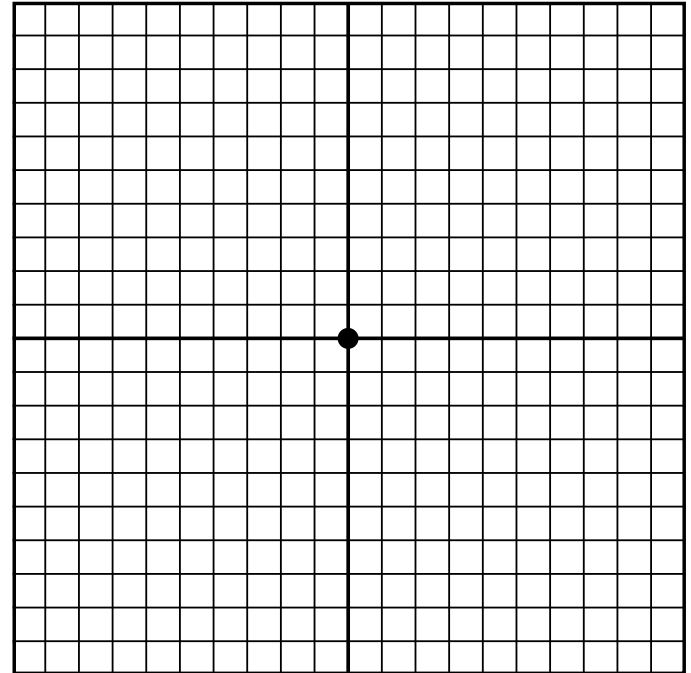
Behandlung	Begonnen (Datum)
Diät:	
Orale Antidiabetika:	
Insulin:	
Sonstige:	

## Amsler-Gitter-Test

Zur Selbstkontrolle von Veränderungen Ihrer Sehstärke können Sie den Amsler-Gitter-Test nutzen. Führen Sie den Test bitte bei ausreichenden Lichtverhältnissen durch und setzen Sie Ihre Lesebrille auf, falls Sie eine tragen.

- Betrachten Sie das Amsler-Gitter **bei normalem Leseabstand**.
- Verschließen Sie ein Auge oder **decken** Sie es mit einer hohlen Hand **ab**. Bitte nicht auf das Auge drücken!
- Fixieren Sie den **schwarzen Punkt** in der Mitte.
- Können Sie **alle Linien** im Gitter sehen?
- Verlaufen alle Linien **parallel** und gleichmäßig **schwarz**?
- Erscheinen Ihnen alle **Kästchen gleich groß**?

Wiederholen Sie nun den Test für das andere Auge.



Falls die Linien verzerrt, verbogen oder verschwommen erscheinen bzw. Linien unterbrochen sind oder ganz fehlen, **informieren Sie bitte umgehend Ihren Augenarzt**.

# Der digitale AugenPass

Einfach alles im Blick

Ab sofort steht Ihnen der Gesundheits-Pass auch digital zur Verfügung. Mit der AugenPass App haben Sie folgende Vorteile:

- Therapie und Krankheitsverlauf erfassen und dokumentieren
- an Arztbesuche und Selbsttests erinnern lassen
- Selbsttest mit Amsler-Gitter-Test durchführen
- Informationen über Ihre Makulaerkrankung und Hilfen für den Alltag

Ihre Daten werden nur auf dem Gerät gespeichert und sind nicht von Dritten einsehbar.



VisusVital unterstützt Sie während Ihrer Therapie und steht Ihnen mit zusätzlichen Informationen rund um Ihre Erkrankung zur Verfügung.



0800/55 66 33 7\*

Montag bis Freitag von 09.00 bis 18.00 Uhr



service@VisusVital.de



www.VisusVital.de



AugenPass App

(kostenfrei verfügbar für iOS und Android)

\*Gebührenfrei aus deutschen Netzen



# VISUSVITAL

Gemeinsam für mehr Lebensqualität.  
Eine Initiative von Bayer.

**Weitere Informationen  
erhalten Sie unter:**



**0800/55 66 33 7**

Gebührenfrei aus dt. Netzen



**[www.VisusVital.de](http://www.VisusVital.de)**

